



# Menús – Octubre 2018

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

## Almuerzos para EEC

*MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS*

<p><b>10-1</b></p> <p>Pupusa de Frijol y Queso -<b>V</b> Papas Crinkle Fruta Leche</p>	<p><b>10-2</b></p> <p>Rollitos de Carne de Cerdo Vegetales Mixtos Tacita de Jugo Congelado Leche</p>	<p><b>10-3</b></p> <p>Sándwich de Queso Derretido - <b>V</b> Frijoles Pintos Fruta Leche</p>	<p><b>10-4</b></p> <p>Sándwich de Costilla en BBQ Papas en forma de Waffle Tacita de Fruta Leche</p>	<p><b>10-4</b></p> <p>Pollo Agri Dulce y Arroz Frito Brócoli Jugo Slush Leche</p>
<p><b>10-8</b></p> <p>Tazón con Frijoles y Queso -<b>V</b> Panecillo de Maíz Zanahorias Bebe Fruta Leche</p>	<p><b>10-9</b></p> <p>Hamburguesa de Pavo Papas Horneadas Tacita de Jugo Congelado Leche</p>	<p><b>10-10</b></p> <p>Philly Sándwich de Carne con Queso rijoles Pintos Fruta Leche</p>	<p><b>10-11</b></p> <p>Filete Salisbury con Salsa Panecillo Pure de Papa Tacita de Fruta Leche</p>	<p><b>10-12</b></p> <p>Hamburguesa Café LA Ensalada Verde Tacita de Jugo Congelado Leche</p>
<p><b>10-15</b></p> <p>Hamburguesitas Vegetarianas -<b>V</b> Papas en forma de Waffle Fruta Leche</p>	<p><b>10-16</b></p> <p>Hamburguesa Café LA Frijoles Pintos Tacita de Jugo Congelado Leche</p>	<p><b>10-17</b></p> <p>Sándwich Sub de Albóndiga Papas Tator Fruta Leche</p>	<p><b>10-18</b></p> <p>Tazon Teriyaki con Carne y Arroz Brócoli Tacita de Fruta Leche</p>	<p><b>10-19</b></p> <p>Pizza de Pepperoni Integral Ensalada Verde Jugo Slush Leche</p>
<p><b>10-22</b></p> <p>Tamal de Queso y Chile -<b>V</b> Frijoles Pintos Fruta Leche</p>	<p><b>10-23</b></p> <p>Tiras de Pollo Papas Horneadas Tacita de Jugo Congelado Leche</p>	<p><b>10-24</b></p> <p>+Dip de Frijoles con Carne de Pavo Ensalada Verde Fruta Leche</p>	<p><b>10-25</b></p> <p>Hamburguesa de Pavo Ensalada Verde Tacita de Fruta Leche</p>	<p><b>10-26</b></p> <p>Opción del Gerente Tacita de Jugo Congelado Leche</p>
<p><b>10-29</b></p> <p>Pupusa de Frijol y Queso -<b>V</b> Papas Crinkle Fruta Leche</p>	<p><b>10-30</b></p> <p>Rollitos de Carne de Cerdo Vegetales Mixtos Tacita de Jugo Congelado Leche</p>	<p><b>10-31</b></p> <p>Sándwich de Queso Derretido - <b>V</b> Frijoles Pintos Fruta Leche</p>		

Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.  
Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free  
**S**: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde  
**V**: Alimentos Vegetarianos

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422