



Menús – Octubre 2018

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Almuerzos para EEC

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

<p>10-1</p> <p>Pupusa de Frijol y Queso -V Papas Crinkle Fruta Leche</p>	<p>10-2</p> <p>Rollitos de Carne de Cerdo Vegetales Mixtos Tacita de Jugo Congelado Leche</p>	<p>10-3</p> <p>Sándwich de Queso Derretido - V Frijoles Pintos Fruta Leche</p>	<p>10-4</p> <p>Sándwich de Costilla en BBQ Papas en forma de Waffle Tacita de Fruta Leche</p>	<p>10-4</p> <p>Pollo Agri Dulce y Arroz Frito Brócoli Jugo Slush Leche</p>
<p>10-8</p> <p>Tazón con Frijoles y Queso -V Panecillo de Maíz Zanahorias Bebe Fruta Leche</p>	<p>10-9</p> <p>Hamburguesa de Pavo Papas Horneadas Tacita de Jugo Congelado Leche</p>	<p>10-10</p> <p>Philly Sándwich de Carne con Queso rijoles Pintos Fruta Leche</p>	<p>10-11</p> <p>Filete Salisbury con Salsa Panecillo Pure de Papa Tacita de Fruta Leche</p>	<p>10-12</p> <p>Hamburguesa Café LA Ensalada Verde Tacita de Jugo Congelado Leche</p>
<p>10-15</p> <p>Hamburguesitas Vegetarianas -V Papas en forma de Waffle Fruta Leche</p>	<p>10-16</p> <p>Hamburguesa Café LA Frijoles Pintos Tacita de Jugo Congelado Leche</p>	<p>10-17</p> <p>Sándwich Sub de Albóndiga Papas Tator Fruta Leche</p>	<p>10-18</p> <p>Tazon Teriyaki con Carne y Arroz Brócoli Tacita de Fruta Leche</p>	<p>10-19</p> <p>Pizza de Pepperoni Integral Ensalada Verde Jugo Slush Leche</p>
<p>10-22</p> <p>Tamal de Queso y Chile -V Frijoles Pintos Fruta Leche</p>	<p>10-23</p> <p>Tiras de Pollo Papas Horneadas Tacita de Jugo Congelado Leche</p>	<p>10-24</p> <p>+Dip de Frijoles con Carne de Pavo Ensalada Verde Fruta Leche</p>	<p>10-25</p> <p>Hamburguesa de Pavo Ensalada Verde Tacita de Fruta Leche</p>	<p>10-26</p> <p>Opción del Gerente Tacita de Jugo Congelado Leche</p>
<p>10-29</p> <p>Pupusa de Frijol y Queso -V Papas Crinkle Fruta Leche</p>	<p>10-30</p> <p>Rollitos de Carne de Cerdo Vegetales Mixtos Tacita de Jugo Congelado Leche</p>	<p>10-31</p> <p>Sándwich de Queso Derretido - V Frijoles Pintos Fruta Leche</p>		

Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.
Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free
S: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde
V: Alimentos Vegetarianos

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422